



Лето подходит к концу, и красавицы девчонки в панике начинают готовиться кто к школе, а кто к институту.

Все хотят выглядеть после длительных каникул среди своих подруг на все сто! Но вот волосы от частых купаний в водоеме и беспощадных солнечных лучей стали выглядеть не совсем жизнерадостно.

Сейчас бы не помешал интенсивный **уход за волосом**, который за лето уже забыл, что это такое.

Безусловно, можно сходить в салон. Заплатить не маленькие деньги, которые, к стати говоря, можно было бы потратить на роскошное платье или ультрамодную сумку. В салоне быстро реанимируют ваши волосы и придадут им вполне здоровый вид.

Вот только загвоздка в том, что там действительно только вид придадут. И эффект этот, ради которого вы отдадите все сбережения продлится в лучшем случае дня два, а то уже на следующее утро вы проснетесь только с воспоминаниями.

Ну, что же делать? Как вернуть волосам здоровье и шикарный вид? Здесь к нам на помощь спешат **домашние маски для волос!** Это самый лучший и самый не дорогой способ позаботиться о себе и о своей шевелюре. Посмотри на фото своей бабушки. Разве в ее молодости была возможность сходить в салон? Разве она могла себе позволить ламинирование и прочие процедуры? Тем не менее, ее волосы выглядели шикарно. Да и сейчас, если бы не седина, она бы и твоим локонам фору бы дала! А секрет долголетия красоты волос прост – **маска для волоса** с обдуманного приготовления раз в неделю поможет продлить их молодость и здоровье. Маски могут быть разные. Подбираются они не только исходя из проблемы, которая волнует вас, но и исходя из типа и структуры волос. Есть так же универсальные средства которые помогают сделать

### **уход за волосом**

не обременительным и легким. Главное, правильное приготовление и терпение. Ведь роскошного эффекта с первого раза не получится, хотя увидеть, как оздоравливаются ваши волосы вы будете сразу же.

Хочу поделиться с вами рецептом, которым пользовалась еще моя бабушка. Данная маска не только укрепит волосы. Сделает их густыми и здоровыми, но и придаст им великолепный шоколадный оттенок. Вы будете самой роскошной брюнеткой среди своих подруг. А главное, без вреда для волос!

И так, девочки, знакомлю вас с чудом! Это самая лучшая **маска для волос!** Эффект три в одном. Не пожалейте времени! И вы увидите результат с первого применения!

Для приготовления данной маски нам потребуется:

1. Яичный желток – он просто замечательно питает волосы!
2. Какао – помогает устранить **выпадение волос** и лучше любого другого средства активизирует их рост!
3. Оливковое масло – для того, чтобы наши волосы были блестящими и шелковистыми.

## Самая лучшая маска для волос

Автор: Марина

---

Ну что, запаслись необходимыми ингредиентами, приступаем к процессу приготовления.

Два яичных желтка смешиваем с пятью ложками оливкового масла до однородной массы. Добавляем три столовые ложки какао порошка. У нас получилась кашица насыщенного шоколадного цвета.

Наносим всю эту смесь на волосы и даем им напитаться витаминами минимум 45 минут. Чем больше времени вы продержите маску на волосах, тем лучше.



**ВНИМАНИЕ!** Данную маску строго запрещено делать блондинкам. Какао придает волосам темный шоколадный оттенок. А вот брюнеткам – самое то. Подружки всю голову

## Самая лучшая маска для волос

Автор: Марина

---

сломают в догадках, какими способами вы добиваетесь столь роскошного цвета своих локонов.